

29.01.2025

[illegible]

Информация
Заблаговременно
школы: *Попова Е.А.*

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День 10

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100		131,10	12,30	4,70	9,90
	гор.блюдо	171\2017	каша рисовая рассыпчатая	150		203,50	3,70	4,80	36,50
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
		701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								